

El IV SIMULACRO DE PRUEBAS FÍSICAS DE GUARDIA CIVIL tendrá lugar el día **17 DE JUNIO** (sábado) en el **CENTRO DEPORTIVO GABRIEL PARELLADA** (Av de la Luz, 6, posterior, 28760 Tres Cantos, Madrid).

La programación del simulacro seguirá el siguiente horario:

- **De 11:00 a 12:00 horas** - Pruebas físicas en la pista de atletismo (Flexiones, carrera de 50 m y carrera de 1.000 m).
- **De 12:30 a 13:30 horas** - Pruebas físicas en la piscina cubierta (Natación 50 m).
- **De 15:30 a 16:30 horas** - Prueba de conocimientos (cuestionario tipo test con 100 preguntas). * **EXCLUSIVO ALUMNOS MASTERD**

Se recomienda acudir a las instalaciones deportivas indicadas con, al menos, 30 minutos de antelación con respecto a la primera de las pruebas físicas para recibir las indicaciones de la organización, mostrar la identificación personal (DNI), recoger el “welcome pack” y pasar a la zona de vestuarios.

El “welcome pack” incluye: bocadillo, bebida energética, pieza de fruta, camiseta técnica y mochila.

Tendréis habilitada una zona de llamamientos para que podáis calentar hasta que, según el orden de actuación establecido por las bases de convocatoria vigente (*letra “Ñ”*), sea vuestro turno.

Os aconsejamos llevar ropa para cambiarnos y todo lo que necesitéis para duchar después de realizar las pruebas físicas.

¡OS ESPERAMOS!