

El **SIMULACRO DE PRUEBAS FÍSICAS DE TROPA Y MARINERÍA, GUARDIA CIVIL Y POLICÍA NACIONAL** tendrá lugar el día 23 DE MARZO (sábado) en el CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL VICÁLVARO, situado en Paseo Polideportivo nº 3, C.P. 28032 Madrid.

La programación del simulacro seguirá el siguiente horario*:

	POLICÍA NACIONAL	TROPA Y MARINERÍA	GUARDIA CIVIL
Pruebas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Circuito de agilidad. 2. Dominadas y suspensión. 3. Carrera 1.000 m. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salto de longitud. 2. Abdominales. 3. Flexiones. 4. Course Navette. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Velocidad 50 m. 2. Flexiones. 3. Carrera de 1.000 m. 4. Natación 50 m.
Horario	09:30 – 11:30	11:00 – 13:00	12:30 – 14:00

**Estos horarios podrán sufrir pequeñas modificaciones dependiendo el número final de asistentes al simulacro.*

Se recomienda acudir a las instalaciones deportivas indicadas con, al menos, 30 minutos de antelación con respecto a la hora de inicio de las pruebas físicas de cada cuerpo, para recibir las indicaciones de la organización, mostrar la identificación personal (DNI) y recoger el "welcome pack".

El "welcome pack" incluye: camiseta técnica, agua y mochila.

El orden de realización de las pruebas físicas se realizará según el orden de actuación establecido por las bases de la última convocatoria de cada oposición.

Os aconsejamos llevar ropa para cambiaros y todo lo que necesitéis para ducharos después de realizar las pruebas físicas, así como, recordar a los aspirantes a Guardia Civil venir provistos de gorro, bañador y sandalias para la prueba de natación.

¡OS ESPERAMOS!