

El **SIMULACRO DE OFICIOS, VÉRTIGO Y CLAUSTROFOBIA** para **BOMBEROS** tendrá lugar el próximo día **25 DE JUNIO** (sábado).

El simulacro se realizará en las instalaciones del **Grupo Fortem**, Calle del Cobre, 41, 19.170 El Casar, Guadalajara.

La **programación** del simulacro de las pruebas físicas se llevará a cabo de **9:00 a 14:00h.**

Se tendrá como referencia para la organización en turnos, el orden de actuación que se sigue en las convocatorias: En este caso se iniciará por los aspirantes cuyo primer apellido comience por "B".

Las pruebas de oficios, vértigo, claustrofobia y una prueba de resistencia anaeróbica a realizar serán:

- Ejercicio de Resistencia Anaeróbica (Carrera vertical en torre de 8 plantas)
- Ejercicio de aptitud en espacios confinados
- Ejercicio de aptitud de trabajo en altura
- Ejercicio de habilidades funcionales. Movimiento manual de cargas.
- Ejercicio de habilidades funcionales. Desplazamiento de carga con maza.
- Ejercicio de habilidades funcionales. Corte en madera
- Ejercicio de habilidades funcionales. Colocación de puntal telescópico metálico.
- Ejercicio de habilidades funcionales. Manejo de pala.

El día del evento, se hará entrega de un "*welcome pack*" que incluye: camiseta técnica para aquellos que no hayan acudido al simulacro del día anterior y agua.

Será obligatorio venir provistos de **DNI**. Además de **ropa deportiva** para **la prueba de Resistencia Anaeróbica** y para el resto de las pruebas deberán llevar **Mono o pantalón más camiseta/polo de trabajo y opcionalmente chaqueta**, además obligatoriamente los equipos de Protección Individual que detallamos:

- Ejercicio de aptitud en espacios confinados y aptitud de trabajo en altura:
 - Casco
 - Guantes
 - Calzado de seguridad.
- Ejercicio de habilidades funcionales. Movimiento manual de cargas.
 - Casco
 - Guantes
 - Calzado de seguridad.
 - Protección lumbar
- Ejercicio de habilidades funcionales. Desplazamiento de carga con maza
 - Casco
 - Guantes
 - Calzado de seguridad.
 - Protección lumbar
 - Gafas
 - Protección auditiva
- Ejercicio de habilidades funcionales. Corte en madera, colocación de puntal telescópico metálico y manejo de pala.
 - Casco
 - Guantes
 - Calzado de seguridad.
 - Protección lumbar
 - Gafas

Aclarar que, para el **ejercicio de habilidades funcionales, corte en madera** el día del examen oficial el aspirante deberá llevar:

- Flexómetro
- Escuadra
- Lápiz de marcado

En este simulacro estos materiales se les facilitará a los aspirantes, pero pueden llevarlos si quieren, además también pueden llevar si quieren su propio serrucho con una longitud de entre 400 y 500 mm de hoja y entre 7 y 8 dientes por pulgada (TPI o DPP), para esta prueba, ya que el día del examen oficial también podrá ir con su propio serrucho.

Cualquier consulta el día previo o durante el mismo día del simulacro, podréis contactar con nosotros en el 660.86.16.66

¡OS ESPERAMOS!