

El **SIMULACRO DE OFICIOS. VÉRTIGO Y CLAUSTROFOBIA** para **BOMBEROS** tendrá lugar el próximo día **26 DE NOVIEMBRE** (sábado).

El simulacro se realizará en las instalaciones del **Grupo Fortem**, Calle del Cobre, 41, 19.170 El Casar, Guadalajara.

La **programación** del simulacro se llevará a cabo de **9:00 a 14:30 h.**

Se organizarán dos o más grupos dependiendo de las pruebas que quiera hacer cada participante.

En función del grupo en el que esté el participante, realizará unas pruebas u otras. Las pruebas que se van a ofrecer serán:

- Ejercicio de Resistencia Anaeróbica (Carrera vertical en torre de 8 plantas)
- Ejercicio de aptitud en espacios confinados
- Ejercicio de aptitud de trabajo en altura
- Ejercicio de habilidades funcionales. Movimiento manual de cargas.
- Ejercicio de habilidades funcionales. Desplazamiento de carga con maza.
- Ejercicio de habilidades funcionales. Corte en madera
- Ejercicio de habilidades funcionales. Colocación de puntal telescópico metálico.
- Ejercicio de habilidades funcionales. Manejo de pala.

Si no hay participantes suficientes interesados en alguna de las pruebas descritas, dichas pruebas se cancelaran.

El día del evento, se hará entrega de un “*welcome pack*” que incluye: camiseta técnica para aquellos que no hayan acudido al simulacro del día anterior y agua.

Será obligatorio venir provistos de **DNI**. Además de **ropa deportiva** para la **prueba de Resistencia Anaeróbica** y para el resto de las pruebas deberán llevar **Mono o pantalón más camiseta/polo de trabajo y opcionalmente chaqueta**. Dependiendo del orden en el que se haga la prueba de Resistencia Anaeróbica, el participante la tendrá que hacer en vez de con ropa deportiva con la ropa de oficios. Además el participante deberá llevar obligatoriamente los equipos de Protección Individual que detallamos:

- Ejercicio de aptitud en espacios confinados y aptitud de trabajo en altura:
  - Casco
  - Guantes
  - Calzado de seguridad.
- Ejercicio de habilidades funcionales. Movimiento manual de cargas.
  - Casco
  - Guantes
  - Calzado de seguridad.
  - Protección lumbar
- Ejercicio de habilidades funcionales. Desplazamiento de carga con maza
  - Casco
  - Guantes
  - Calzado de seguridad.
  - Protección lumbar
  - Gafas
  - Protección auditiva
- Ejercicio de habilidades funcionales. Corte en madera, colocación de puntal telescópico metálico y manejo de pala.
  - Casco
  - Guantes

- Calzado de seguridad.
- Protección lumbar
- Gafas

Aclarar que, para el **ejercicio de habilidades funcionales, corte en madera** el día del examen oficial el aspirante deberá llevar:

- Flexómetro
- Escuadra
- Lápiz de marcado

En este simulacro estos materiales se les facilitará a los aspirantes, pero pueden llevarlos si quieren, además también pueden llevar si quieren su propio serrucho con una longitud de entre 400 y 500 mm de hoja y entre 7 y 8 dientes por pulgada (TPI o DPP), para esta prueba, ya que el día del examen oficial también podrá ir con su propio serrucho.

**Cualquier consulta el día previo o durante el mismo día del simulacro, podéis contactar con nosotros en el 660.86.16.66**

**¡OS ESPERAMOS!**