

El **SIMULACRO DE PRUEBAS FÍSICAS DE ERTZAINZA** tendrá lugar el día **1 DE MARZO** (jueves) en el **POLIDEPORTIVO DE DEUSTO** (Calle Jon Arrospe Kalea, 1, 48014 Bilbao, Vizcaya).

La programación del simulacro seguirá el siguiente horario:

- **De 13:00 a 15:00 horas** – Pruebas físicas de press de banca, circuito de agilidad y Course Navette.
- **De 15:00 a 16:00 horas** – Prueba física de natación 50 metros.

Se recomienda acudir a las instalaciones deportivas indicadas con, al menos, 30 minutos de antelación con respecto al comienzo de las pruebas físicas, para recibir las indicaciones de la organización, mostrar la identificación personal (DNI) y recoger camiseta técnica y dorsal.

El orden de realización de las pruebas físicas se realizará en orden alfabético teniendo en cuenta el primer apellido.

*Os aconsejamos llevar ropa para cambiaros y todo lo que necesitéis para duchar después de realizar las pruebas físicas.

¡OS ESPERAMOS!