

II SIMULACRO DE PRUEBAS FÍSICAS

-OPOSICIONES A FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD-

Tendrá lugar el próximo día **2 DE JUNIO** (sábado) en el **CENTRO DEPORTIVO GABRIEL PARELLADA** (Av de la Luz, 6, posterior, 28760 **Tres Cantos**, Madrid).

El evento, tendrá lugar de 15:00 a 18:00 horas y llevaremos a cabo las pruebas físicas de:

- Bombero
- Policía Local
- Tropa y Marinería
- Forestal de Madrid
- Policía Nacional

Se recomienda acudir a las instalaciones deportivas indicadas con, al menos, 30 minutos de antelación con respecto al comienzo del taller (sobre las 14:30 horas), para recibir las indicaciones de la organización, mostrar la identificación personal (DNI) y recoger el “welcome pack”.

- El “welcome pack” incluye: pieza de fruta, camiseta técnica y mochila.

El **orden de realización de las pruebas físicas** vendrá determinado por el nº de personas que se inscriban a cada una de las oposiciones, haciendo, en cualquier caso, grupos para la realización de las pruebas en el siguiente orden:

1º Pruebas destinadas a valorar la fuerza y agilidad

2º Pruebas destinadas a valorar la resistencia y velocidad

3º Pruebas destinadas a valorar la capacidad de desenvolverse en el medio acuático

*Os aconsejamos llevar ropa para cambiarnos y todo lo que necesitéis para duchar después de realizar las pruebas físicas, así como gorro, bañador y sandalias para las pruebas de natación.

¡OS ESPERAMOS!

master.D

Personal Trainer
System  360