

El II SIMULACRE DE PROVES FÍSQUES DE LA GUÀRDIA URBANA DE BARCELONA tindrà lloc el dia **2 DE JULIOL** (dilluns) a l'**INEFC DE LA UNIVERSITAT DE BARCELONA** (avinguda de l'Estadi, 12-22, zona de Montjuïc, Barcelona).

La programació del simulacre seguirà el següent horari:

- **De 15:30 a 19:00 hores** - Proves físiques en pavelló i sala de musculació (circuit d'agilitat, pressió sobre banc i *Course Navette*).

Es recomana acudir a les instal·lacions esportives indicades amb, almenys, quinze minuts d'antelació per rebre les indicacions de l'organització, mostrar la identificació personal (DNI), recollir el "*welcome pack*" i passar a la zona de vestidors.

El "*welcome pack*" inclou: dues peces de fruita, samarreta tècnica i motxilla.

L'ordre de realització de les proves físiques es realitzarà segons l'ordre d'actuació establert per les bases de l'última convocatòria.

\*Us aconsellem portar roba per canviar-vos i tot el que necessiteu per dutxar-vos després de realitzar les proves físiques.

**US HI ESPEREM!**

